



KLOKA LISTAN

2019

Expertrådet för urologi
Stockholms läns läkemedelskommitté



LUTS (lower urinary tract symptoms) och symptom av godartad prostataförstoring

I första hand

ALFA-1-RECEPTORBLOCKERARE

alfuzosin

Alfuzosin..., Bumisarin, Lafunomyl,
Xatral OD

Underlättar urinavflödet genom att relaxera muskulatur i prostata och blåshals och har en snabbt insättande effekt. Full effekt uppnås efter några veckor.



LUTS (lower urinary tract symptoms) och symptom av godartad prostataförstoring

I andra hand - vid otillräcklig effekt och prostataförstoring, tillägg av

5-ALFA-REDUKTASHÄMMARE

finasterid

Finasterid...

Vid verifierad förstoring av prostata (>40 ml eller PSA >1,4 µg/l)

PSA bör tas före och efter 6-12 månaders behandling. Om PSA inte halverats efter 6-12 månader bör remiss till urolog övervägas.

Alfa-1-receptorblockerare kan kombineras med 5-alfa-reduktashämmare hos patienter med förstörd prostata. Efter cirka 9 månader kan ofta alfa-1-receptorblockeraren sättas ut.



Trängningar, trängningsinkontinens

Klokt råd
2019

Välj icke-farmakologisk behandling före läkemedel
vid överaktiv blåsa



Trängningar, trängningsinkontinens

En utredning av överaktiv blåsa i primärvården bör innehålla

- Anamnes
- Dryck- och urinmättningslista
- Urinsticka eller urinodling
- Undersökning där residualurin och förstoppning utesluts
- Gynkonsultation vid behov för att utesluta främre prolaps, ovarial- eller buktumörer



Urinmätninglista

- Total dygnsurinmängd
 - Frekvens
 - Min, medel och max
 - Nokturi
 - Vätskeintag
 - Läckagetillfällen
- Omkr 1,2-2 L
 - 4-8 ggr/d
 - ca 3dl medel, 5dl max
 - 0-1



Trängningar, trängningsinkontinens

- Behandlingen innebär först och främst förändrade levnadsvanor, som till exempel normalisering av vikt och vätskeintag.
- Blås- och bäckenbottenträning har visad effekt.
- För postmenopausala kvinnor kan lokala östrogener ha god effekt. Se **Slidtorrhet** i avsnittet om Gynekologi och obstetrik.



Trängningar, trängningsinkontinens

Icke-farmakologisk behandling

- Ge information och öka förståelsen för normal blåsfunktion
- Bäckebottenmuskelträning
- Blåsträning
- Symtomlindring med skydd



Trängningar, trängningsinkontinens

- Läkemedel mot trängningar och trängningsinkontinens har likvärdig men blygsam effekt
 - Gäller både antikolinergika och beta-3-agonister



Trängningar, trängningsinkontinens

MUSKARINRECEPTORANTAGONIST

tolterodin

Tolterodin ..., Detrusitol *tablett*

Tolterodin ..., Detrusitol SR *depotkapsel*





Inte på Kloka listan – mirabegron (Betmiga)

- Resultatet av en nytta-riskbedömning för mirabegron jämfört med tolterodin kan inte motivera mirabegrons betydligt högre pris
- Jämförbar effekt med tolterodin och solifenacin
- Kontraindicerat vid svår okontrollerad hypertoni (systoliskt blodtryck ≥ 180 mm Hg och/eller diastoliskt blodtryck ≥ 110 mm Hg)
- Blodtrycket ska kontrolleras före behandlingen påbörjas och därefter regelbundet under hela behandlingen



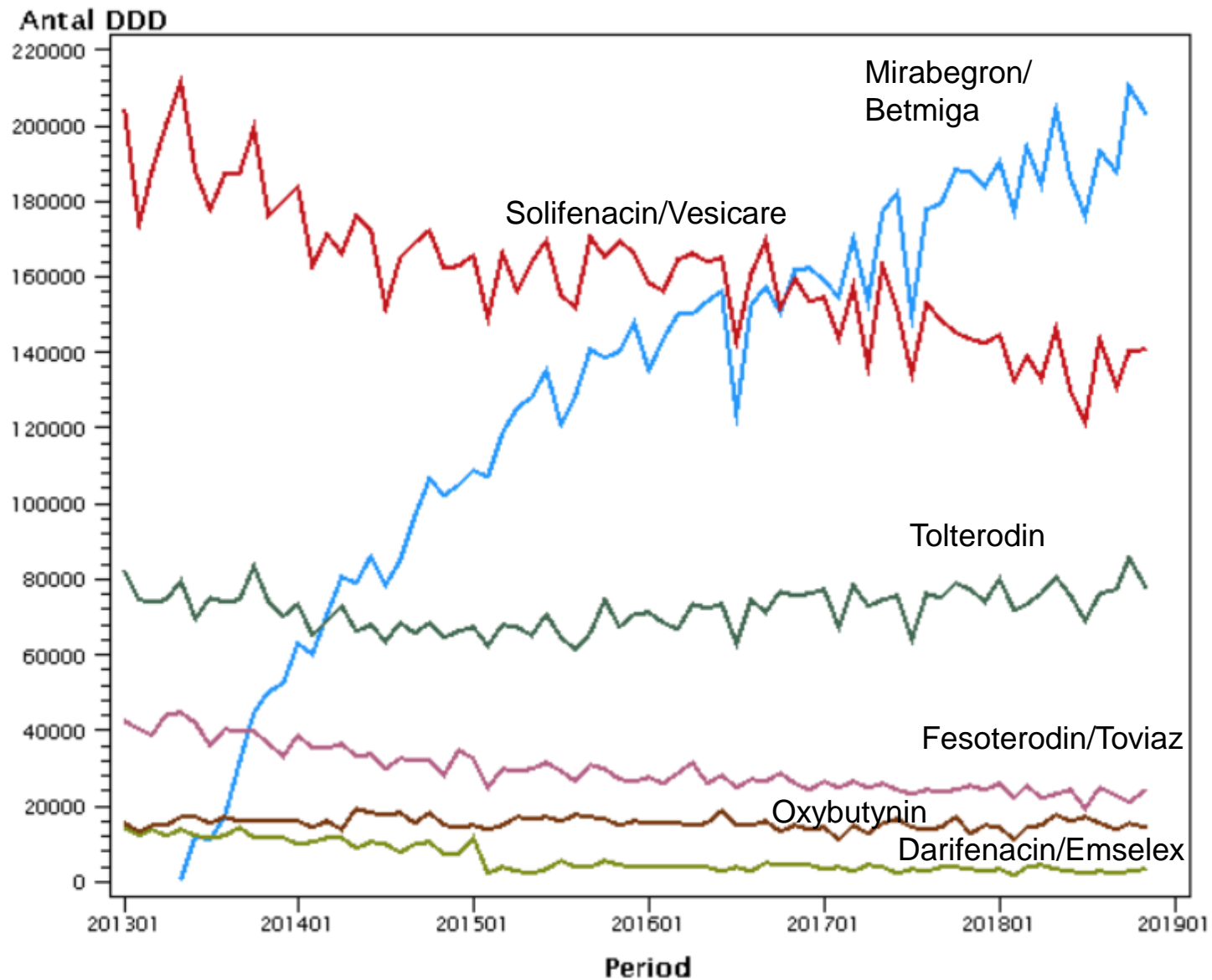
Begränsad subvention



Betmiga ska endast subventioneras till patienter som provat men inte tolererar antikolinergika

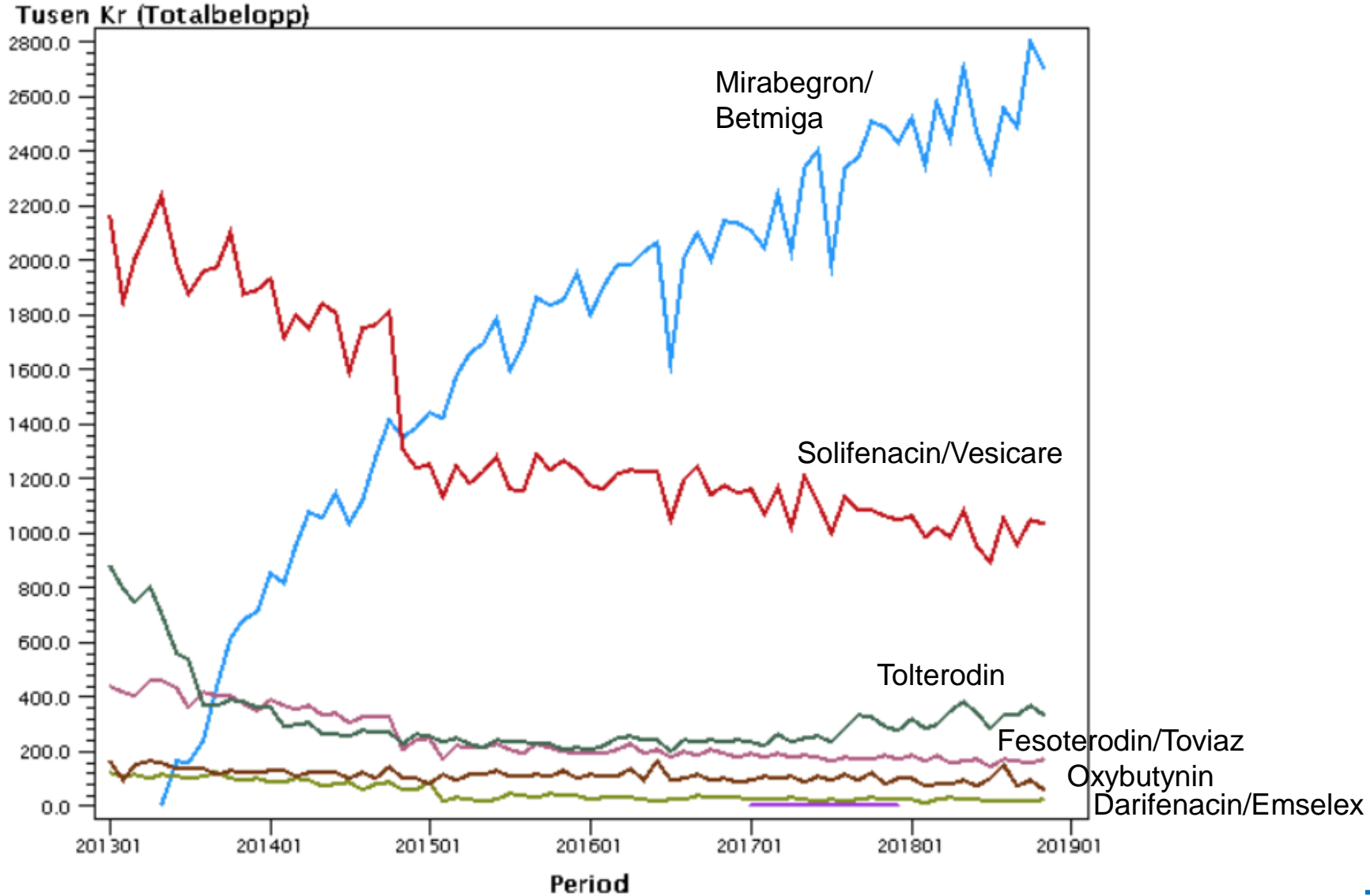


Trendrapport G04BD (recept) 201301-201811 DDD



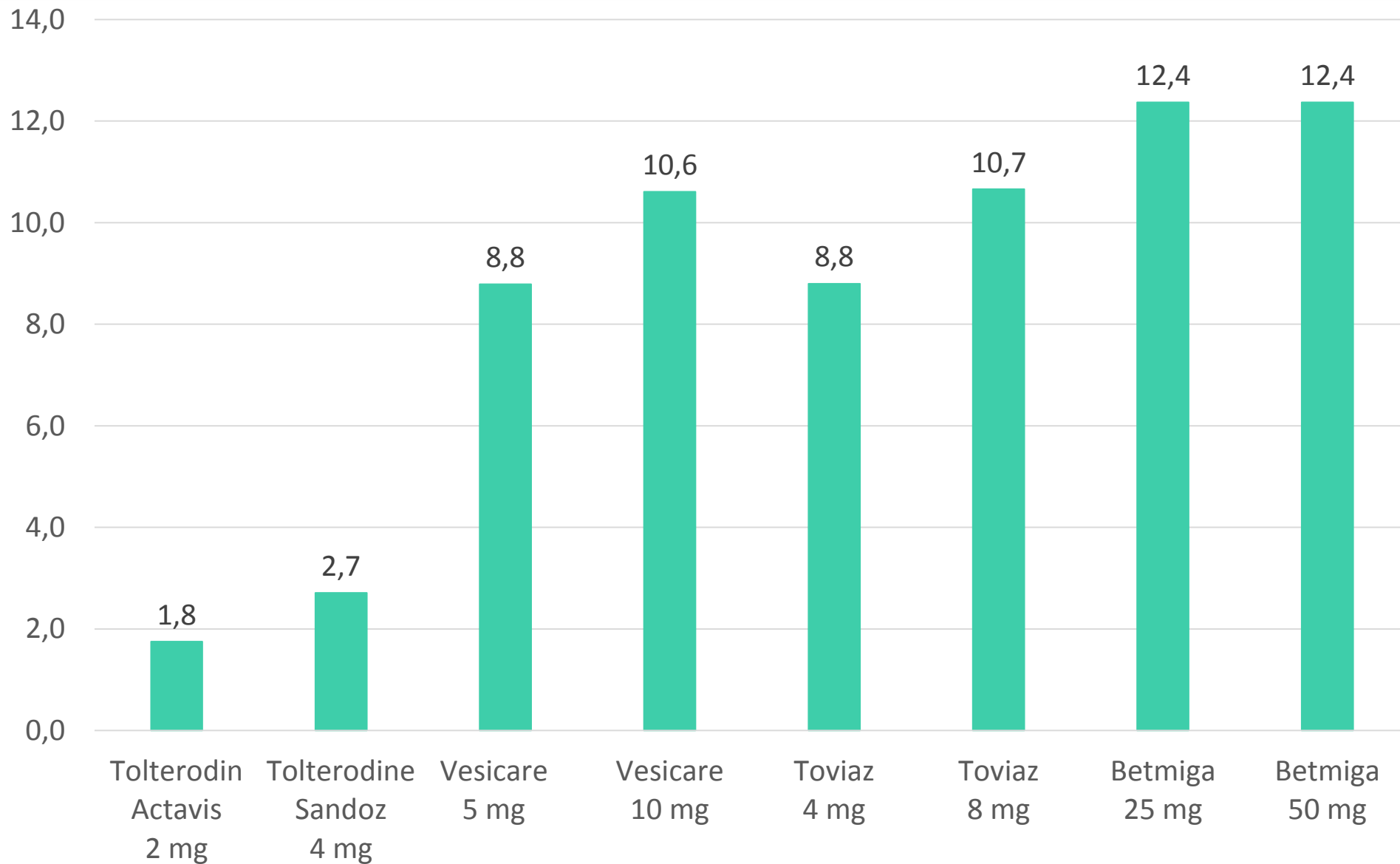


Trendrapport G04BD (recept) 201301-201811 – Total kostnad





Trängningsinkontinens prisjämförelse kronor/tablett december 2018





Erekttil dysfunktion

Hälsosamma levnadsvanor

- Rekommendera rökstopp och erbjud stödjande insatser
- Vid riskbruk av alkohol, erbjud rådgivande samtal
- Undvik övervikt
- Regelbunden fysisk aktivitet



Erekttil dysfunktion – PDE5-HÄMMARE

Nytt



~~I första hand~~

sildenafil

Sildenafil* ..., Idilico*, Viagra*

Effektduration: ca 6 timmar

Nytt



~~I andra hand~~

tadalafil

Tadalafil ...*, Cialis*

Effektduration: ca 36 timmar

* Läkemedlen är utbytbara enligt Läkemedelsverket men ingår inte i läkemedelsförmånen, vilket gör att de inte får bytas ut på apotek.

Fri prissättning gör att priset kan variera mycket mellan olika apotek.



Erekttil dysfunktion

PGE1-ANALOG – när PDE5-hämmare är olämpligt

alprostadil

Bondil *uretralstift*

Specialiserad vård

alprostadil

Caverject *inj*
Caverject Dual *inj*

**KOMBINATIONSPREPARAT (Vasoaktiv intestinal polypeptid (VIP) +
alfa-receptorantagonist)**

aviptadil + fentolamin

Invicorp *inj*



Specialiserad vård

Prostatacancer – endokrin terapi

Lokalt avancerad sjukdom

ANTIANDROGEN

bicalutamid

Bicalutamide ..., Bicalustad, Casodex

Bröstbestrålning ska rekommenderas inför monoterapi då en stor del av patienterna utvecklar bröstömhet och gynekomasti.



Prostatacancer – endokrin terapi

METASTASERAD SJUKDOM – för patienter som inte genomgår kirurgisk kastration

GnRH-AGONIST

leuprorelin

*Leuprorelin ..., Leuprostin implantat
3 månaders doseringsintervall*

Bröstbestrålning ska rekommenderas inför behandling då en stor del av patienterna utvecklar bröstömhet och gynekomasti.

Utgår **I andra hand**

 *polyestradiolfosfat*

Estradurin inj



Estradurin – polyestradiolfosfat – utgår

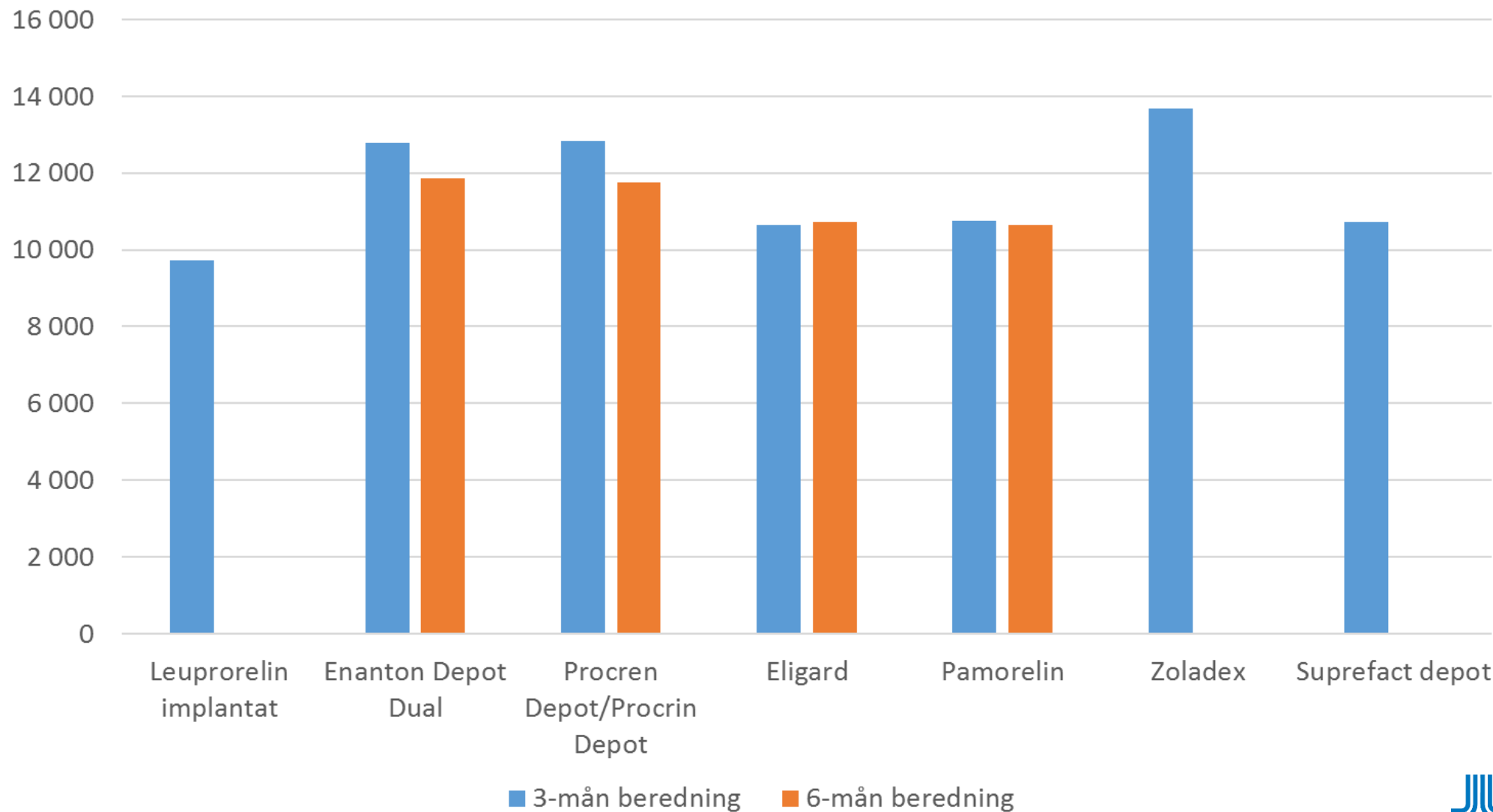
Motivering

- Flera studier har visat god palliativ effekt av polyestradiolfosfat på generaliserad prostatacancer och läkemedlet har haft en väl motiverad plats i den under lång tid skrala behandlingsarsenalen för denna patientgrupp.
- På senare tid har det dock tillkommit en rad nya läkemedel för denna indikation. Dessa läkemedel har bättre effekt och mindre biverkningar, framför allt avseende hjärt-kärlkomplikationer, än polyestradiolfosfat. Därför utgår polyestradiolfosfat från Kloka listan.
- Dessutom meddelar läkemedelsföretaget att de inte kommer att kunna tillhandahålla Estradurin framöver.



Specialiserad vård

Årskostnad i kronor per patient med olika GnRH-agonister





KLOKA LISTAN

TACK!