



KLOKA LISTAN

2019

Expertrådet för Hud- och könssjukdomar



Förändringar i avsnittet Hud - och könssjukdomar

- Mjukgörare bör förskrivas med subvention endast till patienter med eksem, psoriasis och iktyos. Övriga patienter hänvisas till egenvård (förtydligande text).
- Vid urtikaria jämförs effekten av antihistaminer cetirizin och desloratadin.
- Adapalen och andra retinoider är kontraindicerade för gravida och kvinnor som planerar att bli gravida.
- Adalimumab rekommenderas som andrahands alternativ liksom etanercept och infliximab vid medelsvår – svår psoriasis.
- Rekommendation vid labial herpes – nytt avsnitt i Kloka listan



Urtikaria

Antihistaminer

cetirizin

Cetirizin..., Cetimax, Vialerg

desloratadin

Desloratatin..., Aeries, Dasselta

Nytt



Vid kronisk urtikaria kan högre dos än den rekommenderade krävas. Dessa två preparat bör inte kombineras. Fyrdubbeldos av desloratadin eller cetirizin skall användas innan eventuell behandling med Xolair (omalizumab) kan bli aktuell.

Nytt 2019

Vid urtikaria jämföras effekten av cetirizin och desloratadin



Lymecyklin vid akne

Förtydligande

Oral antibiotikabehandling ska ges som tillägg till lokalbehandling. Ska ges i fulldos i 3 månader, upprepas högst en gång.

Om otillräcklig effekt eller risk för ärrbildning, remiss till hudläkare för ställningstagande till isotretinoinbehandling.

Efter avslutad antibiotikabehandling bör patienten fortsätta med antibiotikafri lokalbehandling under lång tid.



Mjukgörare

Tillägg av mjukgörare till lokala glukokortikoider vid psoriasis och atopiskt eksem

- Förlängd tid till uppblossning
- Minskat antal uppblossningar
- Minskad förbrukning av lokala glukokortikoider



Mjukgörare

Förskrivning med subvention av mjukgörare bör förbehållas patienter eksem, psoriasis och iktyos. Övriga patienter hänvisas till egenvård.

glycerol

Miniderm

Karbamid

Canoderm

Tillägg av mjukgörare till lokala glukokortikoider vid eksem och psoriasis

- Förlängd tid till uppblossning
- Minskat antal uppblossningar
- Minskad förbrukning av lokala glukokortikoider



Åtgång av mjukgörande kräm

Minsta mängd åtgång av mjukgörande kräm vid smörjning 2 gånger per dag i 1 vecka

Ålder	Helkropp	Bål	Både armar och ben
6 månader	60 g	25 g	35 g
4 år	80 g	35 g	45 g
8 år	130 g	55 g	75 g
12 år	185 g	75 g	110 g
Vuxna (70 kg män)	250 g	100 g	150 g

Källa: Clinical Dermatology 4th Edition Richard B. Weller, John A. A. Hunter, John Savin, Mark Dahl



Psoriasis

metotrexate inj - när metotrexate inte kan ges i tablettform, p.g.a. biverkningar.

Utgår



Specialiserad vård

metotrexate

Methotrexate Orion injektion kommer inte marknadsföras efter jan 2019.

metotrexate

Metoject inj - kvarstår
Metojectpen inj - kvarstår



Labial herpes

valaciklovir

Valaciclovir ..., Valtrex

Vuxna och barn från 12 år

500 mg x 2 (i 5-10 dygn vid primärinfektion, i 3-5 dygn vid skov) eller
2000 mg x 2 i 1 dygn.

aciklovir

Aciclovir ..., Zovirax

Barn 2-11 år

200 mg x 5 (i 5-10 dygn vid primärinfektion, i 5 dygn vid skov).

Dosreduktion vid nedsatt njurfunktion.



KLOKA LISTAN

2019

Tack!